Curso de El Arte de Vivir

Seminario de Técnicas de Respiración, Relajación y Meditación

- Elimina estrés, ansiedad y depresión
- Mejora la memoria y la atención
- Permite tener más foco y concentración
- Ayuda a entender el funcionamiento de la mente
- Limpia toxinas del organismo
- Mejora la salud y aumenta la energía física

Del Jueves 16 al martes 21 de Febrero

Días de semana de19.30 a 22 hs/ fin de semana de 10 a 15hs

Del lunes 20 al viernes 24 de Febrero

por la mañana de 9 a 13hs

Entrada: 180 € (por pago anticipado: 150 €)

Sede Arte de Vivir Barcelona: Valencia 289 3ª 3era

671 336 754/ 932 070 250 patricia@elartedevivir.es